

**Dolgoročni načrt**  
**za ohranitev in krepitev zdravja**  
**prebivalcev v Občini Šentjur**  
**do leta 2020**

# **1 UVOD**

# **2 MATERIALI IN METODE**

# **3 OCENA STANJA**

3.1 Ocena stanja na osnovi rutinskih podatkov

3.2 Analiza vprašalnika za ustanove v občini Šentjur iz leta 2009

# **4 RAZPRAVA**

# **5 POVZETEK PREDLAGANIH UKREPOV ZA POSAMEZNA PODROČJA**

# **6 ZAKLJUČEK**

# **7 PRILOGA - vprašalnik, mreža zdravstvenega varstva v UE Šentjur pri Celju**

# OCENA STANJA

## 1. Rutinski podatki

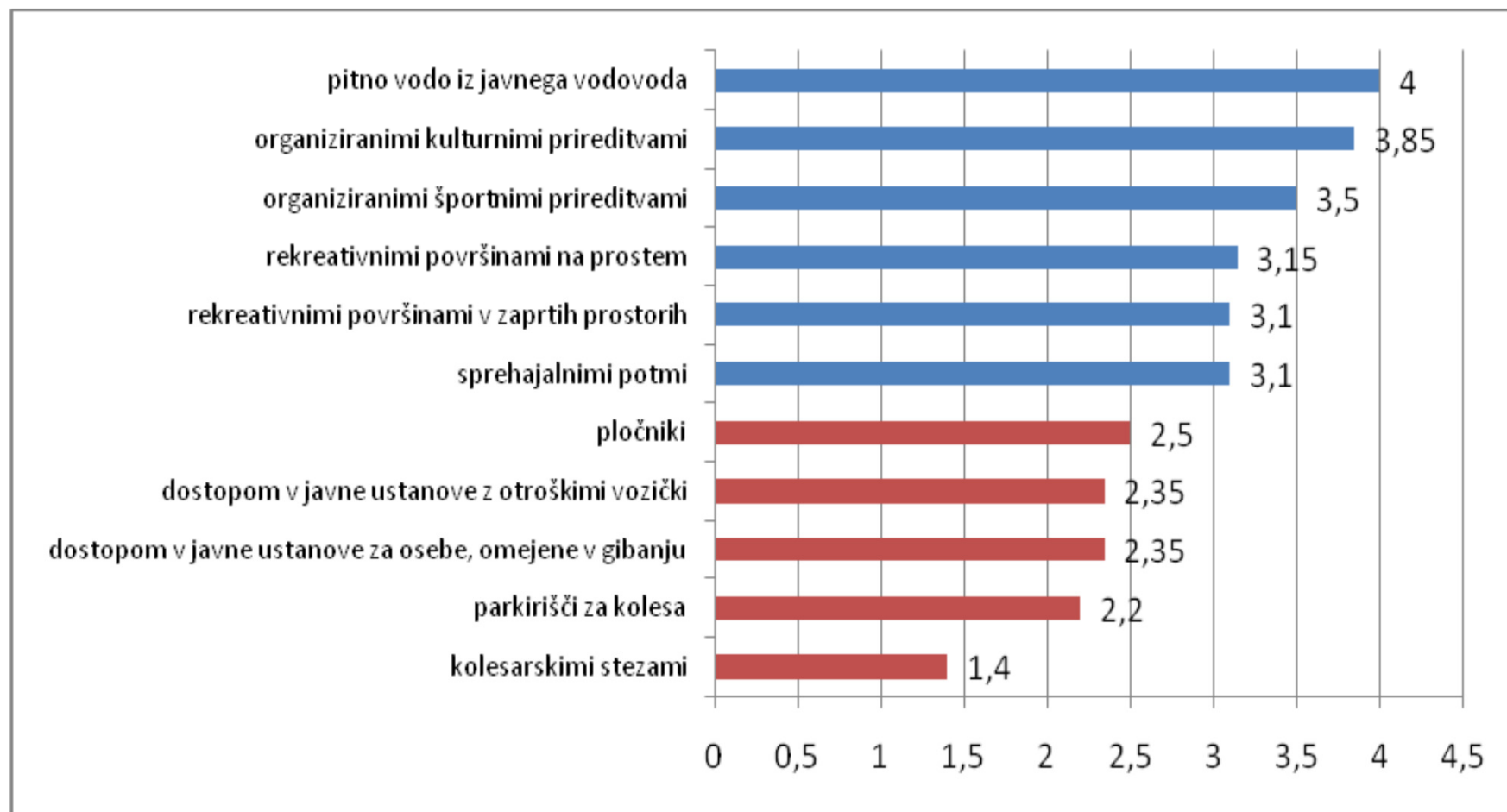
- slabša izobrazbena struktura prebivalstva
- upadanje deleža mladih do 14 let
- naraščanje deleža starejših od 65 let
- prisotnost dejavnikov tveganja – debelost, premalo telesne aktivnosti, kajenje, zloraba alkohola in drog
- višja umrljivost zaradi poškodb in samomora
- višja umrljivost zaradi bolezni jeter
- nižja obolevnost za rakom
- nižji delež bolniškega staleža
- slabša preskrbljenost z zdravstvenim varstvom
- nižji delež gospodinjev, priključenih na vodovodno omrežje

Kazalci preskrbljenosti posameznih prebivalstvenih skupin z osnovnim zdravstvenim varstvom glede na opravljeno delo, maj 2010

zdravstv. varstvo	ciljni norm. preb./zdravnika	min. norm. preb./zdravnika	UE Šentjur preb./zdravnika)	regija Celje preb./zdravnika
predšolski	800	1000	1118	720
šolski	1700	2200	2504	1709
odrasli	1700*	2150*	2512	1411
ženske	6500	9000	8157	5384

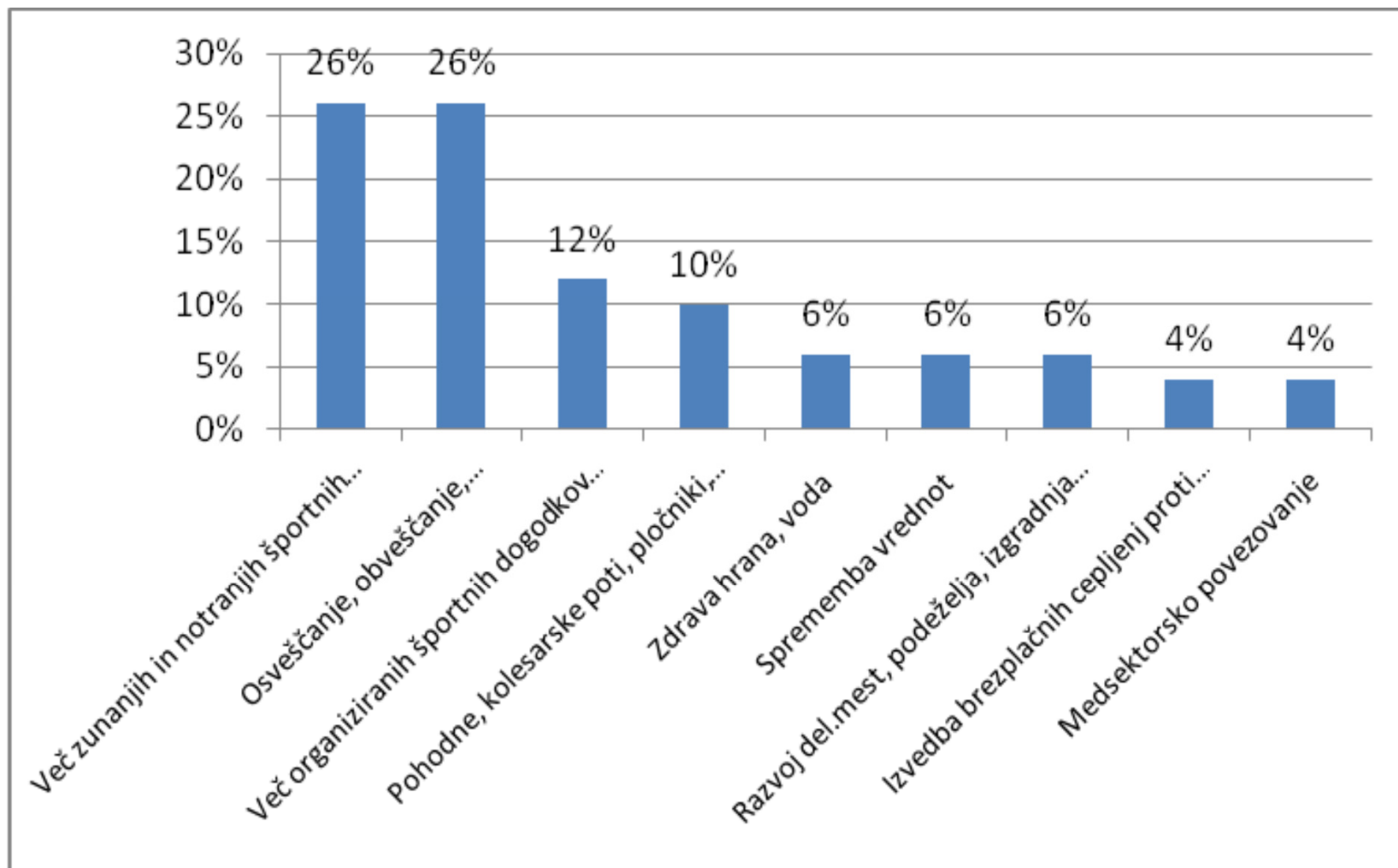
## 2. Anketa med ključnimi ustanovami v občini Šentjur v letu 2009 (20/46)

- ocena zdravja, preskrbljenosti



Ocena preskrbljenosti prebivalcev UE Šentjur z/s...

- ocena potreb



Želene spremembe v UE Šentjur v naslednjih 5 letih

## **POVZETEK PREDLAGANIH UKREPOV ZA POSAMEZNA PODROČJA oz. DOLOGOROČNE CILJE (20)**

- Izboljšanje izobrazbene strukture
- Ohranitev stopnje natalitete in postopno zvišanje natalitete
- Ustrezna skrb za starajoče prebivalstvo
- Znižanje bolniškega staleža in krepitev zdravja zaposlenih
- Znižanje splošne umrljivosti in prezgodnje umrljivosti
- Obvladovanje kroničnih nenalezljivih bolezni - splošno
- Znižanje števila novih primerov raka in odkrivanje rakavih obolenj v zgodnji fazi
- Znižanje ogroženosti zaradi bolezni obtočil
- Obvladovanje dejavnikov, ki pospešujejo bolezni dihal

- Zmanjšanje zastrupitev in poškodb
- Znižanje števila samomorov in krepitev duševnega zdravja
- Preprečevanje rabe in zlorabe prepovedanih drog
- Znižanje porabe alkohola in z alkoholom povezanih problemov
- Znižanje števila aktivnih kadilcev
- Povečanje števila redno telesno dejavnih
- Zagotavljanje zdrave hrane in promocija zdravih prehranjevalnih navad
- Higienске in okoljske razmere
- Ustrezna dostopnost in razpoložljivost primarnega zdravstvenega varstva



## **Področje: Znižanje števila samomorov in krepitev duševnega zdravja**

<b>UKREP</b>	<b>VSEBINA UKREPA</b>	<b>CILJ</b>	<b>KAZALNIK</b>
Osveščanje in informiranje splošne in strokovne javnosti	Medijske akcije Predavanja in delavnice za strokovne in laične javnosti Stojnice z gradivi	Objave v medijih Izvedba izobraževanj za zdravstvene, socialne in pedagoške delavce ter policiste Izobraževanja za splošno javnost v KS in delovnih organizacijah Stojnice ob svetovnem dnevu samomora ter duševnega zdravja	Št. medijskih objav Št. izobraževanj Št. udeležencev izobraževanj Št. obeležitev svetovnih dnevor
Povečati obisk programa Psihosocialna pomoč v Šentjurju	Promocija programa	Nadaljnje delovanje programa Psihosocialna pomoč Povečati število obiskov	Št. obiskovalcev programa
Zagotovitev psihosocialne podpore in obravnave v okviru osnovnega zdravstva	Pridobitev dodatnih sredstev ZZZS za uvedbo psihologa	Dopolnitev timov v osnovnem zdravstvu s psihologom	Vključitev psihologa
Zagotovitev koriščenja svetovalnice za pomoč osebam v duševni stiski v Celju	Promocija programa Sofinanciranje programa	Koriščenje svetovalnice v Celju s strani prebivalcev Šentjurja	Št. oseb, ki so se vključile v obravnavo
Povečati sodelovanje oseb z depresijo pri preprečevanju poslabšanja bolezni in pri zdravljenju	Organizacija samopomočne skupine	Udeležba na izobraževanju za vodenje skupine Vzpostavitev delovanja skupine za samopomoč za osebe z depresijo	Ustanovljena samopomočna skupina Št. vključenih v skupino

Mislimo (iz vprašalnika za ustanove):

»Na področju promocije zdravega načina življenja je treba predvsem angažirati občinsko politiko in lokalne veljake. Sodelovanje občine, medijev in zdravstva je mnogokje prineslo pohvale vredne rezultate. Aktivnosti je potrebno speljati na nivoju občine in lokalnih skupnosti.»